



## ASSORTIMENT A BROODJES | € 4.25

**Brood:** Cadetten wit / bruin | petit pains wit / bruin  
**Standaard:** Boter | ijsbergslamix  
**Beleg:** Kaas | ham | kipfilet | turfgerookte ham | cervelaat

.....

## ASSORTIMENT B BROODJES | € 5.25

**Brood:** Cadetten wit / bruin | maispyramide | Schiacciata | bagnatbol wit / multiseed | multiseed assortiment | caree vitalité  
**Standaard:** Boter | pesto of tapenade | mesclun | rucola | tomaat | komkommer  
**Beleg:** Brie | gezond | salade | filet américain | coppaham | gerookte biefstuk | gerookte zalm | tonijnsalade | Kip avocado | Hüttenkäse met turfham

.....

## ASSORTIMENT BELGISCHE BROODJES | € 4.50

**Brood:** Belgische bolletjes  
**Standaard:** Boter | pesto of tapenade | mesclun | rucola | tomaat | komkommer  
**Beleg:** Brie | gezond | salade | filet américain | coppaham | gerookte biefstuk | gerookte zalm | tonijnsalade | Kip avocado | Hüttenkäse met turfham

.....

## ASSORTIMENT SANDWICHES & WRAPS | € 5.75

**Brood:** Kloosterbrood | wrap |  
**Standaard:** Boter | pesto of tapenade | mesclun | rucola | tomaat | komkommer  
**Beleg:** Brie | gezond | salade | filet américain | coppaham | gerookte biefstuk | gerookte zalm | tonijnsalade | Kip avocado | Hüttenkäse met turfham

## GEZONDE SALADES

**Standaard:** ijsbergsla naturel

**Assortiment:**

- Kipfiletsnippers | ananas | appelblokjes | rozijn | partje ei
- Tonijnsalade | olijven | rode uisnippers | tomaatblokjes | partje ei
- Kaasblokjes | Parmezaanse-kaas | ananas | noten-vruchtenmix
- Sushirijst | komkommerblokjes | wakamé | soja-boontjes | avococrème | zwart sesamzaad
- Vega red kidney salade | paprika | tomaat | rode ui
- Rode biet | appelblokjes | geitenkaasparels | honing | noten-fruitmix

**SHAKEBEKER € 4.50 | KLEINE BOWL € 7.50  
GROTE BOWL € 14.75**

## BIO BOWLBEKER | € 4.50

- Handgesneden verse fruitsalade
- Griekse yoghurt met noten-vruchtenmix en honing



## HANDFRUIT | € 1.30

- Pink lady appel • Conference handpeer
- Chiquita banaan • Sinaasappel

## WARME SNACK

- Witte cadet met kroket **€ 3.75**
- Panini ham en kaas **€ 4.95**
- Panini kip en pesto **€ 5.25**
- Panini caprese **€ 5.25**

## HUISGEMAAKTE SOEPEN | € 4.95 per biobowl per persoon.

- In de winterperiode een wisselend assortiment wintersoepen, zoals snert en bonensoep
- Heldere of gebonden dagsoep

## ZUIVEL/ DRANKEN per liter

- Biologische melk of karnemelk **€ 2.90**
- Sinaasappelsap met vruchtvlies **€ 4.25**
- Optimel en chocomel **€ 3.25**

*Let your food  
be your medicine,  
and let your  
medicine be  
your food.*  
- Hippocrates